

健康経営®セミナーのご案内 **経営者・事業主向け**

～大切な人財をいつまでも健康に！～

あなたの会社の健康づくりのやる気スイッチを入れますか？

基調講演

事例発表

実践編

申込無料



主催：羽立工業株式会社

共催：静岡県商工会連合会、静岡県発明協会、静岡県中小企業団体中央会

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

基調講演 14:00～15:10

【講師】

静岡大学名誉教授

中野 美恵子 先生



テーマ：

一人ひとりの健康が会社の元気を創る！

内容：健康は待っていても駄目。自ら獲得するものであり積極的な行動が必要。しかし「自分」を判らねば「適切」も判らない。まずは「自分の日常レベルを知る」から始めてみませんか！

15:10～15:40

事例発表：知恵と工夫で健康をアプローチ

講師：五光建設株式会社 総務財務事業部課長 長谷川香緒利 氏
内容：社員の健康は会社の宝。出来る事からコツコツと。お金をかけずに知恵と工夫で社員に健康をアプローチ。結果、メタボリスク割合が1/4まで減少しました！

15:40～16:00

実践編：7割の健康無関心層攻略法

講師：羽立工業株式会社 ウェルネス事業部 課長代理 原田利枝 氏
内容：実績25000人に基づいた、健康度・体力の見える化で、やる気のスイッチが入るしくみと超カンタンすぐ実践できる方法を紹介します。

5月

28

受付開始13:30

14:00

～16:00

火

【会場】

静岡県産業経済会館 3F

住所：静岡市葵区追手町 44-1

【参加費】

申込期限：5月9日

無料 定員50名

申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます

【対象者】

企業経営者および健康経営担当者

申込書 FAX:053-578-2724

WEB申込 <https://hatachi20.wixsite.com/kenkokeiei-se01>

WEB申込

お名前		会社名	
所属部署・役職		E-mail	
住所	〒	TEL :	

